

「人」が居るから「品」がある 「人」の想いが「品」になる。

ひとしな基準！

☑ 化学合成された着色料・発色剤・保存料を使用していないもの。

☑ 化学調味料を使用していないもの。

ひとしな

人と品
h i t o
s h i n a

2021/8-1

No.149

長崎県壱岐市

長崎県北部の離島・壱岐の島は西日本を代表するうにの名産地です。しかし年々漁獲量が減ってきておりその希少性が高まっています。



余計な添加物をできるだけ取り除いた、作る「人」のやさしさが詰まった「品」にひとしな ひとしな こだわっています。



壱岐産
まぼろしの
赤うに



壱岐の養殖場で生育させた「赤うに」を、殺菌しそのまま塩水に浮かべて発送、特有の濃厚な甘味と旨味が凝縮された「赤うに」をぜひご賞味ください。

カロリー 120kcal 食塩相当量 0.6g

1 冷蔵 4日

壱岐産 赤うに 塩水漬
国産量 50g
税別 ¥6,154 (税込 ¥6,646)

※本商品は消費期限が大変短い為、確実にお受け取り・お召し上がり頂くために着日を指定して頂いてのご注文となります。詳しくは注文書をご確認ください。

あまごころ
海女心本舗

うに専門店としてうにの食文化を伝えると共に、「真心のこもった質の高い商品とサービスを提供して地域活性と社会貢献に努める」をモットーに、全国に国内・海外産うに加工品から冷凍生うに・海水漬生うにまで幅広く取り扱っています。



生うにとはまた違う塩うにならでの旨さ

鹿児島県産 塩うに
50g
税別 ¥4,767 (税込 ¥5,148)



大粒でとろけるような甘さのキタムラサキウニ

三陸産「キタムラサキウニ」を、ミョウバンを使用せず殺菌水で洗浄後そのまま凍結しました。うに本来の風味と甘み。

カロリー 120kcal 食塩相当量 0.6g

3 冷凍 6ヶ月

国産冷凍うに
50g
税別 ¥2,672 (税込 ¥2,885)



厳選されたせとみ果汁を閉じ込めた

「ゆめほっぺアイス」



山口県オリジナル柑橘せとみ。その中でも糖度・酸度等の基準を満たした高品質のものは「ゆめほっぺ」のブランドで出荷されています。そのゆめほっぺの果汁を一粒のアイスに閉じ込めました。

4 冷凍
ゆめほっぺアイス
9ml×7個 税別 ¥300 (税込 ¥324)



image

ひんやり
スイーツ & ドリンク

フルーティーなアイス・ドリンクから人気のケーキまで幅広く集めました



image

自然解凍

本格的な中華料理店での作り方と同じやり方で手作りで仕上げました。九州産のさつまいもを二度揚げし、キビ砂糖と水と油だけで飴を作り揚げた芋に絡めています。

カロリー 254kcal 食塩相当量 0.02g

5 冷凍 6ヵ月

国産さつまいもの大学芋

150g 税別 ¥506 (税込 ¥546)



自然解凍で
ひんやり大学芋



image



期間限定
季節の味

カスタードクリームの優しい甘さと広島県産の新鮮レモンの爽やかな酸味が程よく調和した新しいスイーツパンです。

6 冷凍 3ヵ月

八天堂 檸檬パン

3個入

小麦 卵 乳

税別 ¥1,000 (税込 ¥1,080)

黒蜜ときな粉の
絶妙なハーモニー



image

なめらかな奈良県産の吉野葛を使用した葛餅を、こしの強さを生かして丹念に練り上げました。プリプリとした食感が人気です。

カロリー 158.6kcal 食塩相当量 0.3g

7 常温 4ヵ月

すだれ 竹皮葛餅

1個(270g) 税別 ¥497 (税込 ¥536)



豆に学び
豆と奏でる

昭和9年創業の大阪「丸福珈琲店」のこだわりは、濃厚でコク深い味わいだがあと味のすっきりとした珈琲。



※ミルクについてはありません

カロリー 121kcal 食塩相当量 0.2g

8 常温 4ヵ月

丸福珈琲店
珈琲と小豆のゼリー

1個 税別 ¥360 (税込 ¥388)

丸福珈琲店がお届けする、オリジナルブレンドのアイスコーヒーです。

カロリー 8kcal

9 常温 10ヵ月

丸福珈琲店
アイスコーヒー
(無糖)

500ml 税別 ¥1,000 (税込 ¥1,080)

牛乳をたっぷり入れて優しい甘みの濃厚なカフェオレをお楽しみください。

カロリー 47kcal

10 常温 10ヵ月

丸福珈琲店
カフェオレベース
(希釈タイプ)

500ml 税別 ¥1,100 (税込 ¥1,188)

中からあふれる
みたらしが癖になる!

さとうきび糖「喜美良」を使用したみたらしのたれをたべやすいように団子の中に入れました。

カロリー 231kcal 食塩相当量 0.5g

11 冷凍 1年

喜美良みたらし団子

20g×12個 税別 ¥800 (税込 ¥864)



image

自然解凍

家伝継承による熟練職人の
創作なま麩菓子

よもぎ入のなま麩に、わらび餅風味の水まんじゅうを包みました。添付の黒みつ、きな粉をかけてお召上がりください。

カロリー 165kcal

12 冷凍 3ヵ月

水晶麩

5個入 税別 ¥649 (税込 ¥700)

image

冷蔵庫解凍

image

濃厚な焼きプリンに カラメルのほろ苦さ



花畑牧場自慢のスイーツを贅沢サイズ
でお届け。半解凍位でお好みの大きさに
カットしてお楽しみください。

カロリー 406kcal 食塩相当量 0.1g
13 冷凍 6か月 卵 乳
花畑牧場 カタラーナ
500g 税別 ¥1,192 (税込 ¥1,287)

自然
解凍

ほろ苦いコーヒーが香る 専門店のスイーツ



冷蔵
解凍

KEY COFFEE監修ならではのコーヒーの風味を存分に楽しめるティ
ラミス。キリマンジャロコーヒーのもつ「酸味」と「甘味」をそのまま味
わって頂く為に微粉砕したコーヒーを使用し、シロップと天面に使用
しました。しっかりとコーヒーを味わってもらう為、スポンジの上のコー
ヒーシロップは多めに砂糖を使用せず大人な味に仕上げています。
ムースにはコーヒーの味わいに負けないコクのある北海道産マス
カルポーネを配合し滑らかな味わいに。コーヒーの香り・味わいを大に
楽しんでいただけるティラミスです。

カロリー 258kcal 食塩相当量 0.08g
16 冷凍 1年 小麦 卵 乳
キリマンジャロコーヒーのティラミス
4号(直径約12cm) 税別 ¥1,200 (税込 ¥1,296)



image

濃厚でなめらかな口どけ



冷蔵
解凍

北海道十勝産の生乳と、生
クリームを使用。クワール
チュールチョコレートを2種
類ブレンドし、独自の製法でゆっくり時間をかけて
焼き上げた、手造りのガトーショコラです。

カロリー 435kcal 食塩相当量 0.1g
15 冷凍 1年 卵 乳
濃厚生ガトーショコラ
480g×2個 税別 ¥2,998 (税込 ¥3,237)



2011年度ALL JAPANナチュラルチーズコンテ
ストで全国第1位を受賞したラクレットチーズを
使用。無添加と手造りにこだわりました。

カロリー 360kcal 食塩相当量 0.4g
14 冷凍 1年 小麦 卵 乳
チーズ工房の無添加チーズケーキ ~ラクレット~
200g 税別 ¥1,188 (税込 ¥1,283)

image

甘いものが大好きな
あの方へ

京都
都製館

image



18 冷凍 小麦 卵 乳
アイスクリンもなか
100ml×3袋 税別 ¥515 (税込 ¥556)



カロリー 38kcal 食塩相当量 0.01g
19 常温 1年
木頭柚子ドリンク
1本(180ml) 税別 ¥1,751 (税込 ¥1,891)
×10本

木頭柚子を手しぼりした果
汁と、奄美大島の粗糖、木頭
の山から湧き出る湧水で
作った清涼飲料水です。甘さ
控えめで仕上げました。



あっさりとしたみつめにあんこ屋自慢の北海
道産小豆粒餡を添えて、懐かしい涼味をお楽しみ
いただけます。

17 常温 4か月
北海道 小豆たっぷりあんみつ
100g(別添つぶあん35g) 税別 ¥360 (税込 ¥388)



高知で昔から
愛されている
コーヒー飲料
「ひまわりコー
ヒー」のアイス
です。粗挽ネルドリップで抽出した
コーヒーと牛乳が絶妙なバランス。
20 冷凍 乳
ひまわりコーヒーアイス
115ml×3個 税別 ¥578 (税込 ¥624)



手揉み茶独特
の澄んだ山吹
色、とろりと甘
い後口、爽や
かなお茶本来の香りが広がる、
さっぱりとしたシャーベットです。
21 冷凍
匠休 抹茶シャーベット
115ml×3個 税別 ¥649 (税込 ¥700)

甘さ控えめな上品な味わい



なま麩生地に栗と砂糖のみで
作ったくり餡を包み、笹で巻
いた風味豊かななま麩菓子で
す。冷蔵庫で解凍ください。
22 冷凍 3か月 小麦
笹巻麩まんじゅう(くり)
5個入 (1個約35g笹含む) 税別 ¥1,133 (税込 ¥1,223)

よもぎ入りのなま麩生地に
甘さ控えめのこし餡を包み、
笹で巻いた風味豊かで瑞々
しいなま麩菓子です。
23 冷凍 3か月 小麦
笹巻麩まんじゅう(こしあん)
5個入 (1個約35g笹含む) 税別 ¥1,030 (税込 ¥1,112)



南信州でとれた「サンふじ」を丸
ごとしぼり果肉をそのまま残し
てジュースにしました。
24 常温 1年
果肉入りおろしりんご
(果汁100%)
180ml 税別 ¥260 (税込 ¥280)

国産の人参とりんごをミックスした
100%ジュース。フルーティな味に
仕上がり、人参が苦手な方やお子
様にも飲みやすい美味しさです。
25 常温 1年
にんじんりんご
(果汁・野菜汁100%)
180ml 税別 ¥260 (税込 ¥280)

国産トマトを搾った100%
ジュース。少量の塩を加えトマ
トの甘みを引き出しました。
26 常温 1年
トマト(野菜汁100%)
180ml 税別 ¥260 (税込 ¥280)

冷蔵
解凍

お魚のお惣菜

四季折々の新鮮な海の幸。

旬のお魚をお届けします。



国内産の柚子を練りこみ、さわやかな香りのはんぺんに仕上げました。お吸い物や、フライパンで焼き、おろしポン酢でどうぞ。

カロリー 98kcal 食塩相当量 1.7g

27 冷凍 2ヵ月
ゆず入りはんぺん
120g(3枚) 別 ¥391 (税込 ¥422)



広島かきの身入りが最高となる旬の時期(1~5月)のかきを原料として使用。大粒のカキフライは食べごたえ抜群!

カロリー 137kcal 食塩相当量 1.2g

28 冷凍 1年
広島産大粒かきフライ(お徳用)
600g(20粒) 別 ¥1,620 (税込 ¥1,749)



丸体のまま、内臓を取らず干し上げることで旨味がそのまま凝縮されます。グリルで焼くと脂がジュワーとあふれ出てきます。

カロリー 182kcal 食塩相当量 1.1g

32 冷凍 3ヵ月
のど黒丸干し
200g 別 ¥469 (税込 ¥506)



広島産の冷凍かきと土手鍋用調味みそをセットにしました。鍋用の具材を加えるだけで本場広島かきの土手鍋をお楽しみいただけます。

カロリー 112kcal 食塩相当量 3.3g

29 冷凍 6ヵ月
広島かき土手鍋セット
360g(かき210g、調味みそ150g) 別 ¥1,030 (税込 ¥1,112)



3種類の佃煮を適量ずつ1つのパッケージに収めました。かしくみ、若さぎ浮し炊、ぎんぼ白魚の詰合せ。

カロリー 420kcal 食塩相当量 3.0g

30 常温 2ヵ月
佃煮三味舞
175g 別 ¥783 (税込 ¥845)



北海道産の鮭の塩焼きをメインに野菜炒め・切干大根・ひじきと大豆の煮物を詰めました。

カロリー 128kcal 食塩相当量 1.0g

31 冷凍 1年
国産鮭の塩焼きセット
230g 別 ¥927 (税込 ¥1,001)



小粒の若さぎに唐辛子入りの調味料を少し加え、ピリ辛風に仕上げました。

カロリー 318kcal 食塩相当量 4.5g

33 常温 2ヵ月
金沢錦 若さぎ浮し炊
45g 別 ¥366 (税込 ¥395)



国内で水揚げされた旬の鯖を使用。脂ののったコクのある鯖に味わい深い昆布の旨味が味を引き立てます。

カロリー 339kcal 食塩相当量 1.6g

34 冷凍 6ヵ月
さば昆布メ
約120g 別 ¥618 (税込 ¥667)



出雲のちくわをカットし、香り高いパジルとブラックペッパーの効いた衣を付け圧搾法抽出の菜種油で揚げました。

カロリー 205kcal 食塩相当量 1.5g

35 冷凍 2ヵ月
出雲のちくわ パジルと黒コショウ
120g 別 ¥403 (税込 ¥435)



マレーシア産の天然エビに衣を付けて揚げました。油調済みです。レンジで温めて簡単にお召し上がり頂けます。

カロリー 236kcal 食塩相当量 0.8g

36 冷凍 3ヵ月 小麦 卵 エビ
レンジでエビフライ
135g(5尾) 別 ¥972 (税込 ¥1,049)



さわらを上品な甘みの味噌で味付けしました。軽く味噌をぬぐって弱火で焼いてお召し上がりください。

カロリー 177kcal 食塩相当量 1.4g

37 冷凍 6ヵ月
氷温熟成 さわら西京漬け
約55g×2切 別 ¥400 (税込 ¥432)



焼津港に水揚げされた日本の遠洋まぐろ「びんながまぐろ」をスライスし白醤油と濃口醤油を混ぜて作ったタレに漬込みました。

カロリー 104kcal 食塩相当量 2.38g

38 冷凍 1ヵ月
びんながまぐろ白醤油漬け丼の具
160g(2p) 別 ¥750 (税込 ¥810)



色目の良い船凍1本釣カツオを使用。適度な厚さにスライスしたカツオに試行錯誤を重ねた特製ごまタレを合わせました。

カロリー 138kcal 食塩相当量 2g

39 冷凍 1ヵ月
かつお漬け丼用(胡麻醤油)
80g(固形量50g)×2 別 ¥656 (税込 ¥708)



広島県産レモンを配合した餌で養殖したプリを生食用ブロックに加工しました。ほかに香る柑橘風味と上品な脂のりが特徴です。

カロリー 203kcal 食塩相当量 0.1g

40 冷凍 3ヵ月
あたたプリtoレモン(刺身用ブロック)
150g 別 ¥1,115 (税込 ¥1,204)



「焼き」「炊き」「仕上げ」に3日間もの時間をかけていわし本来の旨味を引き出しました。

カロリー 288kcal 食塩相当量 3.2g

41 常温 4ヵ月 小麦
伝伝 いわし甘露煮
140g 別 ¥568 (税込 ¥613)



生姜を加えた醤油ベースのタレを使用し、さっぱりとした風味の煮付けに仕上げました。

カロリー 207kcal 食塩相当量 1.3g

42 冷凍 6ヵ月
氷温造り さばの生姜醤油煮
90g(固形量60g)×3 別 ¥637 (税込 ¥687)



北海道・よつば乳業のチーズに北海道産鮭の身をスライスして巻き上げ焼いて仕上げました。

カロリー 119kcal 食塩相当量 0.6g

43 冷凍 3ヵ月 乳
サーモンチーズロール
64g(8個) 別 ¥600 (税込 ¥648)



小ぶりの真鰯をオリーブオイルに漬込みました。解凍後フライパンでサッと焼いて頂くだけで鰯のプリプリ感がお楽しみ頂けます。

カロリー 119kcal 食塩相当量 0.6g

44 冷凍 3ヵ月
真鰯オリーブオイル漬け
180g(5切) 別 ¥506 (税込 ¥546)



常温保存可で調理も簡単。プラス1品が簡単便利なお役立ち商品です。

カロリー 149kcal 食塩相当量 1.8g

45 常温 6ヵ月
まるごとくん かます
1枚(約55g) 別 ¥412 (税込 ¥444)



沼津で作られた干物を、遠赤外線と直火でじっくりと焼き上げ、骨まで食べられるように特殊加工した自慢のかわいいです。

カロリー 141kcal 食塩相当量 1.0g

46 常温 6ヵ月
骨まで食べられる焼き魚 かわいい
1枚(約60g) 別 ¥412 (税込 ¥444)



シジミの「旨味」はコハク酸です。シジミは冷凍によって「旨味」が増します。冷凍のまま加熱調理してご使用ください。

カロリー 64kcal 食塩相当量 0.4g

47 冷凍 6ヵ月
宍道湖大和しじみ
180g 別 ¥484 (税込 ¥522)



北海道産の良質な天然の鮭を一口サイズにカットし砂糖、醤油をベースに味付けしました。

カロリー 187kcal 食塩相当量 2.5g

48 常温 4ヵ月 小麦
まるままま北海道 さけうま煮
110g 別 ¥505 (税込 ¥545)



荒削りカツオ節と干し椎茸の風味が豊かで、ダシが染みた鯨肉もゴロっとして食べごたえ抜群。

カロリー 279kcal 食塩相当量 1.2g

49 常温 3年 小麦
くじらの和ヒージョ
150g(固形量90g) 別 ¥618 (税込 ¥667)



「将来、自分の子どもに食べさせたい水産加工品」をテーマに島根県立隠岐水産高校と別所蒲鉾店(出雲市)が共同開発した魚肉ウインナー。

カロリー 89kcal 食塩相当量 1.5g

50 冷凍 2ヵ月
魚魚(とと)ウインナー
100g(5本) 別 ¥392 (税込 ¥423)

中華のお惣菜

旬の食材を使った
食欲をそそる本格中華を
ご堪能ください。



凍ったまま煮浸しや
麻婆茄子などに！

旬の美味しい茄子を乱切りにして、鮮やかな紫色を保つため油で揚げました。

カロリー 184kcal 食塩相当量 0g

51 冷凍 1年

国産揚げなす 300g

税別 ¥625 (税込 ¥675)



有機醤油・有機米味噌をベースに、有機にんにく・有機しょうがの香りと有機米醗酵調味料や昆布の旨みを加えた、麻婆の素です。

カロリー 53kcal 食塩相当量 3.0g

52 常温 1年半

有機麻婆の素 100g

税別 ¥258 (税込 ¥278)

お好みの野菜と合わせて



下味にじっくり漬け込んだ柔らかいマグロ唐揚げに、コクの深い黒酢を絡めて仕上げました。

カロリー 184kcal 食塩相当量 1.9g

56 冷凍 1年

マグロの黒酢酢豚風 175g

税別 ¥506 (税込 ¥546)



ガラスープやチューニャンを使用した本格チリソースで調理し、すばやく冷凍しました。袋のまま湯煎するだけで出来上がり。

カロリー 148kcal 食塩相当量 1.8g

53 冷凍 3ヵ月

天然エビのチリソース 130g

税別 ¥494 (税込 ¥533)



尾付きえび、ほうれん草、きくらげなどの色鮮やかな具材を、中華だしのコク深いとろみスープで仕上げました！

カロリー 407kcal 食塩相当量 9.7g

54 常温 1年

小さめどんぶり中華丼 14.5g×4袋

税別 ¥1,160 (税込 ¥1,252)



大葉と梅酢でさっぱり餃子

具には大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも美味しくお召し上がりいただけます。

カロリー 213kcal 食塩相当量 1.2g

55 冷凍 1年

しそ入りさっぱり餃子 180g(10個)

税別 ¥464 (税込 ¥501)

お肉のお惣菜

熟練の料理人の味を食卓に。
良質で安心な、特選お肉料理を
お召し上がりください。



そのままでも召し上がれますが、少し温めてご飯の上のせれば牛丼が簡単に召し上がれるお手軽品です。

カロリー 224kcal 食塩相当量 1.4g

57 常温 1年

プチどんぶり 牛丼の素 80g

税別 ¥280 (税込 ¥302)



そのままでも召し上がれますが、少し温めてご飯の上のせれば焼鳥丼が簡単に召し上がれるお手軽品です。

カロリー 208kcal 食塩相当量 1.6g

58 常温 1年

プチどんぶり 焼鳥丼の素 80g

税別 ¥280 (税込 ¥302)



とろっとした卵、和風だしと鶏肉の旨みがしっかりきいたお店のような本格的な味わいが楽しめる親子丼の具です。

カロリー 418kcal 食塩相当量 7.7g

59 常温 1年

小さめどんぶり 親子丼 22g×4袋

税別 ¥1,160 (税込 ¥1,252)



味の染みたやわらかい牛肉を、ふんわり卵で旨みをぎゅっと閉じ込めた牛とじ丼の素です。

カロリー 450kcal 食塩相当量 8.6g

60 常温 1年

小さめどんぶり 牛とじ丼 22g×4袋

税別 ¥1,160 (税込 ¥1,252)



秋川牧園の鶏肉と牛乳を使用。素材の良さを生かしたコクのあるホワイトソースでやさしい味付けに仕上げました。

カロリー 163kcal 食塩相当量 0.5g

61 冷凍 1年

秋川牧園 牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 100g×2

税別 ¥685 (税込 ¥739)



醤油ベースの下味で、食べやすく切落しタイプの3mm厚スライスしています。解凍後そのままお召し上がりいただけます。

カロリー 245kcal 食塩相当量 1.4g

62 冷凍 1年

霧島黒豚焼豚切落し 135g

税別 ¥540 (税込 ¥583)



お肉たっぷりのキーマカレーと2種類のチーズをふんだんに使ったボリュームたっぷりのピザです。

カロリー 248kcal 食塩相当量 1.0g

63 冷凍 3ヵ月

お肉たっぷり キーマカレーピザ 290g(直径19cm)

税別 ¥1,422 (税込 ¥1,535)



甘辛いコチュジャンと玉ねぎの甘みに、とろ〜りとろけるチーズが絡みます。

カロリー 188kcal 食塩相当量 1.2g

64 冷凍 1年

とろ〜りチーズトッポギ 180g

税別 ¥916 (税込 ¥989)



千屋牛と玉ねぎしいたけとごぼう、しらたきなどと共に地醤油で煮込んで柔らかく仕上げた本格牛丼の素です。

カロリー 101kcal 食塩相当量 1.2g

65 常温 1年

岡山和牛丼 150g

税別 ¥698 (税込 ¥753)



秋川牧園の人気のやきとりセットの中からもも串の5本のセットを作りました。

カロリー 261kcal 食塩相当量 1g

66 冷凍 9ヵ月

やきとりもも串5本 150g

税別 ¥787 (税込 ¥849)



レトルト加工の方法を工夫し牛肉を通常よりも柔らかく仕上げました。重厚なソースと、野菜のごろっと食感をお楽しみください。

カロリー 151kcal 食塩相当量 1.0g

67 常温 2年

国産牛のコクと旨みのビーフシチュー(ソフト仕上げ) 150g

税別 ¥624 (税込 ¥673)



お弁当用に便利な様に小さなハンバーグを作りました。

カロリー 204kcal 食塩相当量 0.7g

68 冷凍 1年

ママのミニハンバーグ 168g(7個入)

税別 ¥505 (税込 ¥545)



プチサイズのとんかつを油で揚げソースを絡めました。自然解凍OKなので、お弁当箱に詰めるだけの手軽さ。

カロリー 252kcal 食塩相当量 1.2g

69 冷凍 1年

ひとくちソースとんかつ 120g(6個)

税別 ¥494 (税込 ¥533)



定番のスタミナグルメ秋川牧園の焼き鳥もも・むね・つくね各2本入り。

カロリー 173kcal 食塩相当量 1.3g

70 冷凍 9ヵ月

秋川牧園 やきとりセット 6本(180g)

税別 ¥804 (税込 ¥868)



若鶏手羽先を特製のタレと一緒にじっくり加熱して味がよく染みたやわらかい煮物に仕上げました。

カロリー 226kcal 食塩相当量 0.86g

71 冷凍 9ヵ月

若鶏手羽先煮物 180g

税別 ¥637 (税込 ¥687)



お子様が大好きなミートボールにレバーを加えました。ソースに絡めたり、カレーやシチューの具などに。

カロリー 183kcal 食塩相当量 1.4g

72 冷凍 9ヵ月

秋川牧園 レバー入りミートボール 400g

税別 ¥715 (税込 ¥772)

惣菜

毎日の食卓に

季節の品をもう一品...

こだわりの味をお届けします。



洗米してある米に混ぜて炊くだけ
明石だこを焼き塩でもみ、蒸し上げました。洗米してある米と調味液とを混ぜて炊くだけの簡単調理です。

カロリー 54kcal 食塩相当量 3g

73 冷凍 6ヵ月 小麦

明石名物 たこめしの素 (3合用)
350g(具材150g) 税別 ¥1,113 (税込 ¥1,202)



温めた後蒸らすのがポイント
煮餃子を炙り、タレをつけてふんわり仕上げ、シャリの中にも干びょうや椎茸などの具材をいれた棒寿司です。

カロリー 171kcal 食塩相当量 0.8g

74 冷凍 6ヵ月 小麦

あなご棒寿司
300g 税別 ¥1,428 (税込 ¥1,542)



電子レンジ ポイル

コシのある麺、豚の背脂をこんがり焼いた肉カス、魚系のダシの効いたオリジナルソースが富士宮流。食べれば、やみつき的美味しさ!

カロリー 200kcal 食塩相当量 1.3g

78 冷凍 1年 小麦 卵 エビ

富士宮やきそば 3食
200g×3、削り粉付 税別 ¥1,051 (税込 ¥1,135)



宮崎県産大根としょうがを使用
ぱりぱり食感と、程良い酸味を生かしたさっぱりとした醤油漬。

カロリー 102kcal 食塩相当量 2.7g

75 常温 4ヵ月 小麦

はりはり漬け
100g 税別 ¥285 (税込 ¥307)



香ばしい黒ごまの風味豊かなおいしさを口どけの良いもちりした食感でお楽しみいただける黒ごまとうふです。

カロリー 148kcal 食塩相当量 0g

76 常温 3ヵ月

高野山ごまとうふ・黒
120g 税別 ¥155 (税込 ¥167)



北海道産じゃがいもによつ葉バターと醤油の風味を効かせた、コロッケ好きに人気の一品です。

カロリー 165kcal 食塩相当量 0.6g

77 冷凍 6ヵ月 小麦 乳

じゃがバター醤油コロッケ ミニ
30g×5個 税別 ¥542 (税込 ¥585)



海老の食感・旨みが味わえる様、潰さずに丸ごと入れて作ったプリプリのえびカツ。カツ全体の3割を海老が占めています。

カロリー 197kcal 食塩相当量 1.0g

79 冷凍 25ヵ月 小麦 エビ

デリカえびカツ
50g×5枚 税別 ¥1,002 (税込 ¥1,082)



動物性原料不使用!
植物素材のみで作ったとんこつラーメン。独自の製法でコシを出したノンフライ麺、豆乳仕立てのこくまスープのラーメンです。

カロリー 362kcal 食塩相当量 4.6g

80 常温 6ヵ月 小麦

ベジとんこつラーメン
100g 税別 ¥195 (税込 ¥210)



チンツツで完成おかずプレート
徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグに茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮物・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。

カロリー 110kcal 食塩相当量 0.8g

81 冷凍 1年 小麦 卵 乳

阿波鶏と徳島レンコンのハンバーグセット
230g 税別 ¥927 (税込 ¥1,001)



霧島黒豚のうまみぎゅしり
国産の野菜(キャベツ、たまねぎ)と豚肉に霧島黒豚を100%使用した、手巻きロールキャベツです。

カロリー 120kcal 食塩相当量 0.16g

82 冷凍 1年 小麦 乳

霧島黒豚手巻きロールキャベツ
60g×6個 税別 ¥740 (税込 ¥799)



秋川牧園の黒豚を使用。スパイスのピリッとした辛味が後を引く大人のレトルトカレーです。

カロリー 145kcal 食塩相当量 1.3g

83 常温 2年 小麦 乳

黒豚カレー
180g 税別 ¥750 (税込 ¥810)



宮崎県産のきゅうりを九州醤油でさっぱりと仕立てました。きゅうり本来の風味を生かした自然な味わいです。

カロリー 25kcal 食塩相当量 4.8g

84 常温 4ヵ月 小麦

宮崎県産 きゅうりの醤油漬
100g 税別 ¥237 (税込 ¥255)



風味豊かなしょう油仕立て
3種類の野菜(だいこん、ごぼう、にんじん)、豆腐、こんにゃくをバランス良く加えた、風味豊かなしょう油仕立てのけんちん汁です。

カロリー 19kcal 食塩相当量 0.8g

85 冷凍 1年半 小麦

だし薫るけんちん汁
190g 税別 ¥500 (税込 ¥540)



キャベツの甘みと鶏肉の旨味が溶け込み、本枯鰹節だしを効かせ風味豊かに仕上げた和風のポトフです。

カロリー 43kcal 食塩相当量 0.8g

86 冷凍 1年半 小麦

だし薫る和風ポトフ
190g 税別 ¥500 (税込 ¥540)



自家製粉後4日以内に製麺

レンジで3分で出来上がるの簡単便利なお出雲そば。食べやすい細麺タイプ。

87 常温 6ヵ月 小麦 そば

レンジで3分お出雲蕎麦 2人前(細麺)
198g(めん:80g×2食、税別 ¥300 (税込 ¥324) つゆ:19g×2食)



霧島山系より湧き出る水は豊かな自然を育みました。そこで栽培された国産らっきょう本来の歯ざわりと風味を味わってください。

カロリー 127kcal 食塩相当量 3.3g

88 常温 4ヵ月 小麦

純国産たまりらっきょう
130g 税別 ¥338 (税込 ¥365)



7種の特徴が詰まったヘルシーお揚げ
キャベツ、玉ねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、人参、インゲン、筍と、全て国産の物を使った野菜たっぷりのお揚げです。

カロリー 100kcal 食塩相当量 1.1g

89 冷凍 6ヵ月

7種の野菜揚げ
165g(5個) 税別 ¥468 (税込 ¥505)



くすみ、小魚、川海老をあわせ、白ごまをふって仕上げた、味・食感のバランスが取れた一品です。

カロリー 437kcal 食塩相当量 2g

90 常温 2ヵ月 小麦 エビ

壺屋 磯くすみ
65g 税別 ¥315 (税込 ¥340)



手造り製法!カチミばあちゃんの焼きしそ巻
甘しょっぱい味噌にすり潰した黒ごまをふだんに使用。ごまの香ばしい味が口の中で広がります。

カロリー 70kcal 食塩相当量 3.1g

91 常温 1ヵ月 小麦

鉄板焼きしそ巻 黒ごま味
9本(本約8cm) 税別 ¥412 (税込 ¥444)



おにぎりの具にも
柔らかい若摘みの葉唐辛子を、こだわりの調味料で味付した浅焼き惣菜です。独特の枯れた風味とツボな辛みが食欲をそそります。

カロリー 156kcal 食塩相当量 3.9g

92 常温 2年

山幸彦 葉とうがらし
85g 税別 ¥480 (税込 ¥518)



手延べならではの味わい

小豆島で国産小麦粉を使用し、昔ながらの手法(手延べ製法)で、丹精こめて造りました。

カロリー 340kcal 食塩相当量 5.3g

93 常温 3年 小麦

丸島醤油 小豆島手延べそうめん
250g 税別 ¥420 (税込 ¥453)



畑のお肉と言われる「国産大豆そぼろ(ミート)」を使用した植物素材100%(プラントベース)のヘルシーな調味料。

カロリー 213kcal 食塩相当量 8.3g

94 常温 6ヵ月 小麦

国産大豆そぼろのベジ辛醤
80g(40g×2) 税別 ¥218 (税込 ¥235)



本醸造しよゆや唐辛子などでピリ辛味に仕上げました。

カロリー 70kcal 食塩相当量 3.1g

95 常温 2年 小麦

山幸彦 国産なめこつくだ煮
130g 税別 ¥567 (税込 ¥612)



初夏に収穫した若ごぼうを味噌漬けにしました。シャキシャキとした食感と口に広がる味噌の旨みはご飯との相性抜群です。

カロリー 76kcal 食塩相当量 3.6g

96 常温 4ヵ月 小麦

麦みそごぼう
150g 税別 ¥361 (税込 ¥389)

お菓子 その他

話題のスイーツから懐かしい味まで。

厳選された素材と技が光る甘みのある
商品を選びすぐりました。



そら豆に黒糖で味付けしました。サクサクした食感です。

カロリー 417kcal 食塩相当量 0.04g

97 常温 4か月
サクサク黒糖そら豆
145g 税別 ¥515 (税込 ¥556)



自然の恵みたっぷりの野菜を特別製造で旨み、色、香りをそのままにサクッとした食感に仕上げました。

カロリー 534kcal 食塩相当量 0.5g

98 常温 5か月
野菜いろいろ
50g 税別 ¥225 (税込 ¥243)



京銘菓「生ハッ橋」で、まるやかなチョコクリームを包みました。

カロリー 308kcal 食塩相当量 0.01g

99 常温 1か月 小麦 乳
ハッ橋ショコラ
12個(1個約19g) 税別 ¥641 (税込 ¥692)



ほうじ茶香る甘さ控えめロールケーキ

ふわふわのスポンジ生地にほうじ茶を練りこんだ生クリームをたっぷり塗りロールにしました。

カロリー 340kcal 食塩相当量 0.2g

100 冷凍 1か月 小麦 卵 乳
満天の星 ほうじ茶ロールケーキ
1本(約15cm) 税別 ¥1,391 (税込 ¥1,502)



酸味と甘さのハーモニー

ほんのり甘いカシューナッツに甘酸っぱいイチゴをコーティングしました。

カロリー 487kcal 食塩相当量 0.0g

101 常温 4か月 小麦 乳
いちごカシュー
130g 税別 ¥618 (税込 ¥667)

人気のわらび餅のおっきなパック



なめらかな南九州地方の本わらび粉を使用した蕨餅を、こしの強さを生かし丹念に練り上げました。プリプリとした食感が人気です。

カロリー 284kcal 食塩相当量 0g

102 常温 4か月
本入り わらび餅
350g 税別 ¥656 (税込 ¥708)



暑い時期にぴったり！ひんやり爽やか風味

契約養鶏場より仕入れた鶏卵を使用した生地に、レモン果汁使用のパウダーを入れてしっとり焼き上げました。

カロリー 295kcal 食塩相当量 0.2g

103 冷凍 1年 小麦 卵
レモンカステラ
5切入 税別 ¥562 (税込 ¥606)



鉄分・カルシウムたっぷり！歯応えのよいフラッカーで、ほんのり甘みのメープル風味クリームをサンドしました。

カロリー 492kcal 食塩相当量 1.1g

104 常温 8か月 小麦 乳
クリームサンドクラッカー
95g 税別 ¥351 (税込 ¥379)



むかしなつかしきなこ棒

昔懐かしいきな粉と水飴を練り上げた駄菓子です。香ばしいきな粉の風味をそのままお召し上がりいただけます。

カロリー 381kcal 食塩相当量 0g

105 常温 5か月
深煎りきなこ棒
150g 税別 ¥309 (税込 ¥333)



国産の葛を使用した葛切りと甘みのトガリがない黒蜜の組み合わせは、とても風味が豊かで相性も抜群です。

カロリー 147kcal 食塩相当量 0.04g

106 常温 3か月
くずきり 黒みつ(1袋)
130g 税別 ¥284 (税込 ¥306)



もちりやわらか

杏仁豆腐風味のお餅です。優しい香りと、すっきりとしたミルクの香りをお楽しみください。

カロリー 354kcal 食塩相当量 0g

107 常温 5か月 乳
杏仁豆腐もち スタンドパック
130g 税別 ¥309 (税込 ¥333)



つるんとした舌触りと上品なあじわい

本葛粉を使った涼菓。他では味わえない上品さと口当たりをお楽しみください。

カロリー 126kcal 食塩相当量 0g

108 冷凍 5か月
葛流し 小豆
300g 税別 ¥1,000 (税込 ¥1,080)



本場長崎かすてら

長崎県雲仙普賢岳のふもとの契約養鶏場で朝採りされた新鮮卵がこだわり。熟練の職人がじっくり丁寧に焼き上げました。10切カット済。

カロリー 313kcal 食塩相当量 0.23g

109 常温 2か月 小麦 卵
長崎かすてら
220g 税別 ¥800 (税込 ¥864)



輪切りしたレモンをドライフルーツにしました。そのままでも、料理や飲み物のトッピングにもおすすめです。

カロリー 312kcal 食塩相当量 0.0g

110 常温 6か月
やわらかドライ 輪ざりレモン
60g 税別 ¥500 (税込 ¥540)



国産清見オレンジを使用したドライフルーツです。ほどよい酸味と香りがお口に広がります。

カロリー 312kcal 食塩相当量 0.0g

111 常温 6か月
やわらかドライ ひとくち清見オレンジ
60g 税別 ¥500 (税込 ¥540)

程良い塩味で 甘さ引き立つ



厳選した鳴門金時を一口サイズに手で切り、糖蜜に漬け込んで焼いたお菓子です。

カロリー 285kcal 食塩相当量 0.7g

112 常温 50日
ひとくち蜜芋・塩 徳用大入り袋
400g 税別 ¥600 (税込 ¥648)



添加物不使用の100%純粋蜂蜜

パラシュメ特有のミネラルをたっぷりときんだスパイシーな味をお楽しみください。

カロリー 324kcal 食塩相当量 0.01g

113 常温 2年
野生黒蜂蜜
180g 税別 ¥1,318 (税込 ¥1,423)



お好みでばん酢などでもお楽しみください

国産小麦に煮出汁のかつおエキス、国産のいわし・さばの粉末を使い出汁感を効かせて仕上げました。

カロリー 113kcal 食塩相当量 0.4g

115 冷凍 1年 小麦 卵
マムのたこ焼き
330g(22g×15個) 税別 ¥523 (税込 ¥564)



ほろ苦さと甘さの絶妙なバランス

自社工場で拘り焙煎したほうじ茶をたっぷり使用。口に入れた瞬間まるでお茶を飲んでるかなようなほうじ茶の香りが広がります。

カロリー 240kcal 食塩相当量 0.056g

114 冷凍 4か月 小麦 乳
満天の星 ほうじ茶大福
4個(1個約50g) 税別 ¥688 (税込 ¥743)



国産菩提樹はちみつ、プロポリスなど、うれしい食材が入った手造り飴です。

カロリー 382kcal 食塩相当量 0g

116 常温 1年
菩提樹レモン飴
85g 税別 ¥309 (税込 ¥333)



和洋中に使えるまるやかな旨み

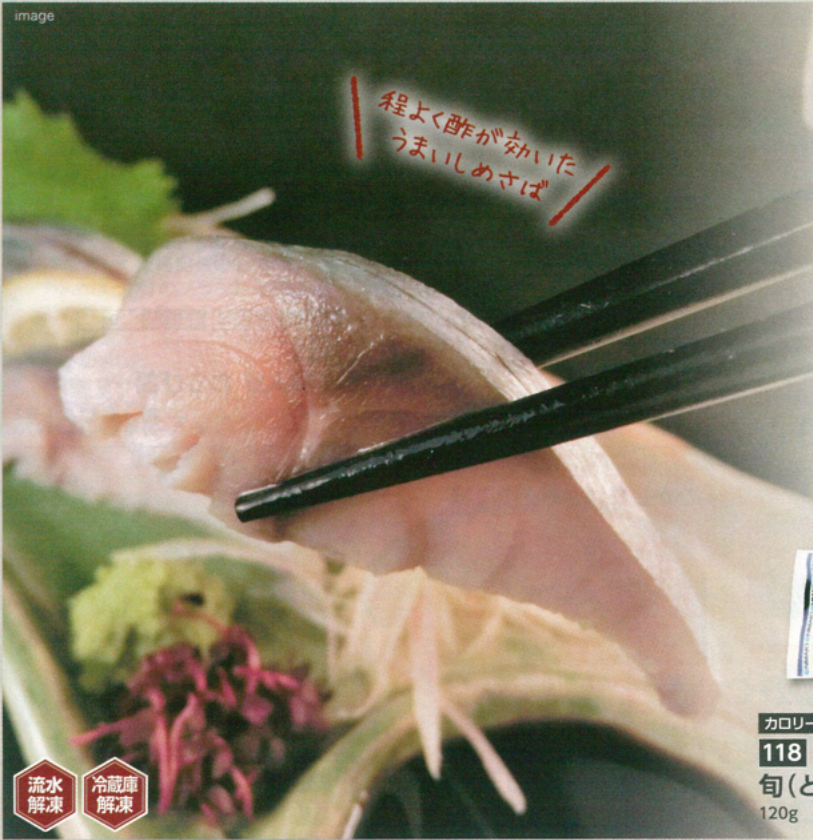
南イタリアの海水を現地で長時間かけて太陽と風で結晶化させた天日塩を使いやすいさらさらタイプに仕上げました。

食塩相当量 97g

117 常温
地中海の天日塩 さらさらtype
200g 税別 ¥280 (税込 ¥302)

日本遠洋網漁業協同組合の魚惣菜編

ご当地ブランド原料にこだわった選りすぐりの3品をご紹介します



ブランド寒さば
「旬さば」使用

長崎県の五島列島・対馬海峡で漁獲されたブランド寒さば「旬さば(ときさば)」を特製の酢でしめさばにしました。薄皮を頭の方から尻尾へかけ、はがしてお召し上がりください。そのままは勿論、鯖寿司や炙りしめさばなどにも。



カロリー 292kcal 食塩相当量 1.6g
118 冷凍 4か月
旬(とき)しめさば 120g
税別 ¥477 (税込 ¥515)

流水解凍 冷蔵庫解凍

平成9年に当組合所属のまき網船団が漁獲する さば・あじをブランド化

旬さば(ときさば)



- 五島海域から対馬海峡で獲れる寒サバ
- 10月から翌年2月に獲れたもの
- 1匹当たり400g以上のもの

旬さばの定義



「秋から冬にかけて五島・対馬海域でとれる寒サバは脂がのり、味が絶妙。鮮度の良い魚は刺身で食べられる」と喜ばれています。大中型巻き網漁業で獲れた旬の寒サバは脂のりが良く格別。酢で締めた「旬さば」のしめさばは、しめさば好きにはたまらない美味しさです。

旬あじ(ときあじ)



- 期間は4月～8月のマアジ
- 漁場は五島・対馬海域産
- 1匹当たり100g以上のもの

旬あじの定義



対馬海峡から五島海域の豊かな海原でとれたのが「旬(とき)あじ」です。一度味を占めたら忘れられない、イキが良く新鮮な100g以上の旬あじ。脂がのった旬の美味しさは開きにしても美味しい。旬の時期に1年分をまとめ買いする業者もいるほど。

旬あじ(ときあじ)のキャラクター



五島・対馬沖で漁獲された旬のあじ

長崎県で水揚げされた旬あじを、長崎県産の塩のみで仕上げました。4月～8月の旬のあじにこだわっています。

カロリー 146kcal 食塩相当量 1.7g

119 冷凍 3か月

旬(とき)あじ一夜干し 240g

税別 ¥726 (税込 ¥784)



お好みで木や大葉、ワサビなどの薬味をのせて



流水解凍 冷蔵庫解凍

長崎県で水揚げされた大型の天然ぶりを風味豊かな胡麻と自家製の醤油たれに漬け込みました。流水または冷蔵庫で解凍し、温かいご飯にのせてお召し上がりください。

カロリー 205kcal 食塩相当量 2.2g

120 冷凍 6か月

松浦港発 天然ブリ丼 80g

税別 ¥441 (税込 ¥476)



日本遠洋網漁業協同組合

長崎県松浦魚市場



1枚1枚丁寧に干していきます



長崎・佐賀・福岡・大分・宮崎・愛媛・鳥取・島根の大中型まき網漁業者18社(29船団)で組織する業種別の協同組合です。国内有数規模の産地市場に水産物を水揚げすることにより、地域経済と雇用安定に貢献しています。

食の楽しさと、こだわりのおいしさをお届けする情報誌「ひとしな」

▽調理方法の表示



▽アレルギーの表記

小麦 卵 乳 そば 落花生 エビ カニ

- ・各調理器具の調理時間を目安としてご家庭の調理器具に合わせて調理してください。
- ・電子レンジの調理時間は500Wを基としています。
- ・お断りなくパッケージが変更になる場合がありますが、規格、内容には変更はございません。

*カロリーと食塩相当量は100g当たりの数値です。
*本紙掲載商品は全て軽減税率の対象商品となります。

【お取扱店】



宮崎県都城市宮丸町4-5
TEL 0986-25-1999
FAX 0986-23-5512



編集後記

皆さんこんにちは、ひとしな企画担当の朝倉です。

今回の表紙は、ひとしな新登場、幻の赤うにを始めとする「うに」3品のご紹介です。長崎県の吉岐周辺で獲れる赤うには別名「幻の赤うに」とも呼ばれる希少なうにです。殻から外して塩水に漬けただけ、うにの甘味そのままにお届けします。消費期限が短いので、到着したその日にお召し上がりください。自然の宝庫、鹿児島県産のムラサキウニの塩うにも、三陸産キタムラサキうにもそれぞれ違った旨みと甘みが有ります。この機会には是非ご利用ください。

暑い夏、特集は毎年この時期の食卓に涼をもたらす和洋のスイーツとドリンクを掲載しました。個人的におススメしたいのは「ゆめほっぺアイス」。甘酸っぱい香りが口いっぱいに広がります。

8ページは長崎県のブランド魚「旬さば」「旬あじ」を使った3品。最良の漁獲期に獲れた最高の魚で作った魚惣菜です。どの料理メニューも素材の良さが一番。ご注文をお待ちしております。今回は恒例、夏のひとしなを代表する北海道産の朝採りとうもろこしの紹介と9月1日防災の日に向けての特集です。お楽しみに。