

「人」が居るから「品」がある 「人」の想いが「品」になる。

# ひとしな

人と品  
hitoshina

余計な添加物をできるだけ取り除いた、作る「人」のやさしさが詰まった「品」にひとしな ひとしな こだわっています。

ひとしな基準！

☑ 化学合成された着色料・発色剤・保存料を使用していないもの。

☑ 化学調味料を使用していないもの。

2021/  
8-2  
No.150

北海道美瑛町

夏を感じさせてくれる野菜の1つ、とうもろこし。例年通り北海道の大地より朝収穫したものをその日の内に出荷してお届けします。

朝採り直送

## 北海道美瑛町 とうもろこし

ツヤツヤと光沢を放つ様子から名付けられた、粒皮が柔らかくジューシーなとうもろこしです。

1 冷蔵



黒木農場の  
ゴールドラッシュ8本

1本約450g×8本

税別 ¥3,200 (税込 ¥3,456)



生でも食べられると言われるほど、強くてもクリーミーな甘味が特長。粒皮もとても柔らかく、見た目も真っ白で美しい希少なとうもろこしです。

2 冷蔵



黒木農場の  
ホワイトコーン8本

1本約400g×8本

税別 ¥3,200 (税込 ¥3,456)



ホワイトコーン

茹でると甘さが  
倍増します

新鮮な採れたてを  
当日出荷します。

3 冷蔵



黒木農場の  
ゴールドラッシュ・  
ホワイトコーン10本

ゴールドラッシュ1本約450g×5本、  
ホワイトコーン1本約400g×5本

税別 ¥3,608 (税込 ¥3,896)

9月上旬より、順次北海道からお届け先まで直送します。農産物につき、お届け日の指定ができません。また、天候や生育状況によりお届け日が前後する場合がございます。予め、ご了承ください。到着後はお早めにお召し上がりください。



ゴールドラッシュ  
焼けば香ばしさが  
愉しめます

黒木農場の  
黒木さん



缶詰とは思えない  
しっとりふんわり食感のパン



パン缶の元祖・アキモトのパン缶です。缶詰とは思えないしっとりしたパンにほんのりブルーベリーのフレーバーを加えました。

カロリー 336kcal | 食塩相当量 0.4g

4 常温 3年 小麦 卵 乳

パン缶 ストロベリー  
100g 別 ¥487 (税込 ¥525)



パン缶の元祖・アキモトのパン缶です。缶詰とは思えないしっとりしたパンにほんのりブルーベリーのフレーバーを加えました。

カロリー 324kcal | 食塩相当量 0.4g

5 常温 3年 小麦 卵 乳

パン缶 ブルーベリー  
100g 別 ¥487 (税込 ¥525)



パン缶の元祖・アキモトのパン缶です。缶詰とは思えないしっとりしたパンにほんのりオレンジのフレーバーを加えました。

カロリー 331kcal | 食塩相当量 0.4g

6 常温 3年 小麦 卵 乳

パン缶 オレンジ  
100g 別 ¥487 (税込 ¥525)

ふんわりおいしい  
チョコレート風味  
のパン



イタリア産のパン酵母、パネトーネ種を使用して仕上げたチョコ風味の缶詰パンです。長期保存が可能ですので、いつでも召し上がり頂けます。

7 常温 2年 小麦 卵 乳

チョコパネトーネ  
153.8g(2個入) 別 ¥450 (税込 ¥486)



醤油ベースの味付に昆布エキスを加え、味わい豊かに仕上げました。国産の長ねぎを刻んで入れているので、なめ茸+アルファの食感も同時に楽しめます。

カロリー 59kcal | 食塩相当量 3.5g

8 常温 1年 小麦

信州産とろろなめ茸  
115g 別 ¥400 (税込 ¥432)



柔らかく煮込み、口の中でふわっとほぐれる佃煮を小袋にしました。筋節を砂糖と醤油で炊き合わせ、胡麻で香ばしく仕上げました。

カロリー 291kcal | 食塩相当量 3.6g

10 常温 1年2ヵ月 小麦

鯖そぼろ  
7g×3P 別 ¥270 (税込 ¥291)

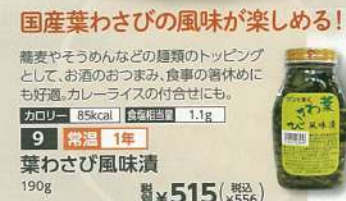


一番摘みの海苔を原料に使用しているため揚げやすく、海苔本来の香りと口溶けが良いのが特長です。

カロリー 188kcal | 食塩相当量 1.3g

11 常温 1年半 小麦

福岡有明のり焼きのり全形  
10枚入 別 ¥824 (税込 ¥889)



国産葉わさびの風味が楽しめる!

蕎麦やそうめんなどの種類のトッピングとして、お酒のおつまみ、食事の箸休めにも好適。カレーライスの付合せにも。

カロリー 85kcal | 食塩相当量 1.1g

9 常温 1年 小麦

葉わさび風味漬  
190g 別 ¥515 (税込 ¥556)



北海道のほたてと熟成薄塩レモン、そこにバター風味を効かせました。そのまま食べても、パスタや野菜と炒めてもおいしく召し上がれます。

カロリー 175kcal | 食塩相当量 2.8g

15 常温 3年 小麦 乳

レモン缶 北海道ほたてレモンバター風味  
55g 別 ¥542 (税込 ¥585)

内閣総理大臣賞 受賞

DHA・EPA・カルシウム・コラーゲンも摂取できるカレーの緑割れ缶詰。小骨ごと全て食べられるように柔らかく仕上げました。

カロリー 375kcal | 食塩相当量 1.2g

16 常温 3年 小麦

カレーの緑割れ 醤油煮込み  
170g(固形量120g) 別 ¥487 (税込 ¥525)

刺身でも食べられる新鮮な真いわしを缶詰にしました。素材の旨みを大切に無添加生醤油と青島産砂糖のみで調味。

カロリー 270kcal | 食塩相当量 1.5g

17 常温 3年 小麦

いわし醤油味付け  
170g(固形量120g) 別 ¥391 (税込 ¥422)



自然豊かな青森県山鹿町の農場で飼育した黒豚の三枚肉と呼ばれる角煮に適した部位のみを使用した一品です。

カロリー 305kcal | 食塩相当量 1.4g

19 常温 3年 小麦

缶つま 宮崎県産 霧島黒豚角煮  
150g(固形量80g) 別 ¥824 (税込 ¥889)



安心

# 防災特集

9月1日は「防災の日」

長期保存可能な缶詰から、比較的日持ちがする日常使いの乾物まで、そのまま食べられて美味しいひとしな人気の商品を集めました。

## いざという時に 一番必要な おいしい飲料水

北アルプスのバランスのよいナチュラルミネラルウォーターを食品衛生法に基づく加熱殺菌条件の基準以上の処理をした安全でおいしい飲料水です。

食塩相当量 0.0g

12 常温 5年

災害非常用 あんしん保存水

2L×6本 別 ¥1,800 (税込 ¥1,944)



人参の繊維を  
丸ごと摂取!



まるで  
食べる  
ジュース!

化学合成薬、化学肥料を使わずに育てた人参を使用。人参の果肉をほとんどそのまま入れているので繊維たっぷり、飲み応えがあります。

カロリー 38kcal 食塩相当量 0.0g

13 常温 1年

トロトロ果肉入り人参ジュース

1000ml 別 ¥1,236 (税込 ¥1,334)



Check!

## 水や炭酸水等で 3〜5倍希釈!

手づくりの「飲む生レモン酢」です。レモンとリンゴ酢の酸味に水砂糖の上品な甘みが絶妙。



カロリー 154kcal 食塩相当量 0g

14 常温 1年

飲む生レモン酢

220g 別 ¥1,055 (税込 ¥1,139)

## 宮城県産のカキのみを使用



香りの強い桜のチップで薫製し、クセの少ない綿菜油で漬け込みました。1生にカキが10粒程度入っております。

カロリー 237kcal 食塩相当量 1.08g

20 常温 3年

牡蠣の燻製油漬け

115g(固形量60g) 別 ¥675 (税込 ¥729)



三陸産のあなご(イラコアナゴ)をご飯に良く合う醤油煮にしました。独自の製法でふくらくと、身が口の中でとろりととろけます。

カロリー 292kcal 食塩相当量 1.4g

21 常温 3年

三陸産あなご醤油煮

170g(固形量110g) 別 ¥618 (税込 ¥667)

## 備蓄する前に 食べてしまおう おいしいナッツ缶



それぞれナッツに適したロースト法で焼き上げたたわりの逸品ナッツ本来の風味をお楽しみいただけるミックスナッツ缶

カロリー 669kcal 食塩相当量 0.0g

24 常温 1年3ヵ月

クラッシー ミックスナッツ缶

(食塩無添加) 360g 別 ¥1,836 (税込 ¥1,982)



カロリー 660kcal 食塩相当量 0.4g

25 常温 1年3ヵ月

クラッシー ミックスナッツ缶

360g 別 ¥1,836 (税込 ¥1,982)

## ごちそうカルシウム



宮城県産の中落ちたつぷりの銀鮭を使用した水蒸し鮭。骨までやわらかく、サラダやパスタ、チャーハンに混ぜても最高です!!

カロリー 191kcal 食塩相当量 1.5g

22 常温 3年

鮭の中骨水煮

180g(固形量110g) 別 ¥244 (税込 ¥263)



カロリー 266kcal 食塩相当量 0.8g

23 常温 3年

金華さば 彩味噌煮

170g(固形量110g) 別 ¥431 (税込 ¥465)

旬の時期の完全限定生産  
宮城県石巻市産水揚げの真さばを使用。胸身のみを手詰めし、コクのある味噌煮にしました。

別 ¥431 (税込 ¥465)

# お魚のお惣菜

四季折々の新鮮な海の幸。  
旬のお魚をお届けします。



瀬戸内海産の小ぶりのちりめんを使用。枕崎産の醤油と一緒に小豆島特産の本醸造醤油で甘辛く炊き上げました。

カロリー 254kcal 食塩相当量 5.3g

26 常温 1年 小麦 カニ エビ

小豆島で炊いたちりめんじゃこ 40g 別 ¥393 (税込 ¥424)



国産海藻五品目を小豆島特産本醸造醤油と炊き合わせ、鹿児島県産かつお節の風味と砂糖を使い甘口で炊き上げました。

カロリー 143kcal 食塩相当量 4.3g

27 常温 1年 小麦

小豆島で炊いた五目海藻煮 95g 別 ¥360 (税込 ¥388)

## 夏場は冷蔵庫で冷やしてもおすすめ



ポイル

スルメイカにあっさりとした味付けをし、香ばしい炙り焼きにしました。やわらかくポイルして売っています。

カロリー 144kcal 食塩相当量 1.6g

31 常温 4か月

炙りいか 2尾(約120g) 別 ¥600 (税込 ¥648)



冷めても美味しい岩手県産「ゆきおとめ」使用

三陸・木村商店伝承の天然出汁とさっぱり甘酢で仕上げた。さばの昆布めを軽く炙り香ばしさを加えた押し寿司です。

カロリー 168kcal 食塩相当量 1.7g

28 冷凍 3か月 小麦

三陸浜寿司 焼さば 260g(8貫) 別 ¥1,998 (税込 ¥2,157)



北海道産真昆布と枕崎産の醤油を合わせ、国産の大豆・小麦・食塩で仕込んだ本醸造丸大豆醤油で炊きあげました。

カロリー 205kcal 食塩相当量 7.5g

29 常温 1年 小麦

小豆島で炊いたかつお真昆布 60g 別 ¥412 (税込 ¥444)



旬の時に水揚げされたさばを、オジリナルの醤油ベースのタレで骨まで柔らかく煮付ました。

カロリー 228kcal 食塩相当量 1.12g

30 常温 6か月 小麦

国産さばの煮付 120g 別 ¥259 (税込 ¥279)



簡単!!ご飯にのせるだけ 美味丼の具

流水解凍

大型で色目の良い、モチツいた身質のかつおを使用。かつお節と昆布から丁寧にダシを取った、職人特製の味噌タレを合わせました。

カロリー 139kcal 食塩相当量 1.9g

32 冷凍 1か月 小麦

かつお味噌漬け丼 80g×2 別 ¥660 (税込 ¥712)



電子レンジ

お弁当に人気の白身魚とタルタルソースを合わせ、NON/GMOのなたね油で揚げました。

カロリー 249kcal 食塩相当量 1.1g

33 冷凍 1年 小麦 卵

白身魚のタルタルソースフライ 120g(6個入) 別 ¥448 (税込 ¥483)



ポイル 電子レンジ

本枯醤油だしを効かせ、ほんのり甘い鮭の西京味噌焼きに仕上げました。

カロリー 150kcal 食塩相当量 2.3g

34 冷凍 1年半 小麦

至福の一菜 さけ西京焼き 1切 別 ¥721 (税込 ¥778)



だしの効いたこだわりの使用

ポイル 電子レンジ

国産のぶりをじっくり焼き上げ、本枯醤油だしの効いたたれで上品に仕上げました。

カロリー 245kcal 食塩相当量 2.4g

35 冷凍 1年半 小麦

至福の一菜 ぶり照焼き 1切 別 ¥618 (税込 ¥667)



旨味だしてじっくり炊いた 傘さしい「鮭おじや」

こしひかりと焼いた鮭の刻んだ身を使用し、かつおとこんぶでとっただしで煮込みました。

カロリー 51kcal 食塩相当量 0.4g

36 常温 1年 小麦

鮭のおじや 250g 別 ¥361 (税込 ¥389)



炊いたごはんに混ぜ込むだけ

人蔘・竹の子・ごぼう・しいたけ・ひじきと海の幸をじっくり炊いたまぜご飯の素です。(2合用)

カロリー 113kcal 食塩相当量 3.8g

37 常温 6か月 小麦

まぜご飯の素 金目鯛 140g 別 ¥700 (税込 ¥756)



自然解凍 フライパン

食感の良いごぼうが魚肉をフレンドした生地に良く合うさつま揚げです。豆腐と山芋でソフトな味わいを加えました。

カロリー 123kcal 食塩相当量 1.5g

38 冷凍 1か月 卵

小田口屋 ごぼう天 30g×4個 別 ¥443 (税込 ¥478)



自然解凍 フライパン

ニラの風味とちょっぴりピリッとした味が、ご飯にもお酒にも良く合います。魚肉をフレンドして旨味を引き出し、豆腐と山芋でソフトな味わいを加えました。

カロリー 86kcal 食塩相当量 1.8g

39 冷凍 1か月 卵

小田口屋 ピリ辛ニラ天 30g×4個 別 ¥443 (税込 ¥478)



くせになるお芋の食感

拍子切りにした紅さつま芋のホクホクとした食感と甘さが味わえるさつま揚げです。豆腐と山芋でソフトな味わいを加えました。

カロリー 143kcal 食塩相当量 1.0g

40 冷凍 1か月 卵

小田口屋 さつま芋天 43g×4個入 別 ¥443 (税込 ¥478)



独特の臭みの少ない一夜干しの穴子

山陰沖で獲れるアナゴはサイズが大きく、身も厚いのが特徴。そのまま焼いても、焼いた後甘タレに漬けて焼いても美味しいです。

カロリー 167kcal 食塩相当量 1.1g

41 冷凍 3か月 小麦

あなご一夜干し 3~5切れ 110g 別 ¥862 (税込 ¥930)



電子レンジ

ホワイトソースに帆立・イカ・わかめなどの国内産海産物とマカロニを加えチーズをかけて焼きました。

カロリー 182kcal 食塩相当量 0.53g

42 冷凍 6か月 小麦 乳

海鮮マカロニグラタン 130g 別 ¥693 (税込 ¥748)



ポイル

宮城県女川港に水揚げされた活たこを使用。自家製の醤油だれでじっくり丁寧にやわらかく炊き上げました。

カロリー 102kcal 食塩相当量 2.79g

43 常温 6か月 小麦

たこのやわらか煮 200g 別 ¥787 (税込 ¥849)



フライパン

コリコリ食感のハンバーグはイカが?

国産ムラサキイカを食感が残る程度にミンチにし、玉ねぎと合わせてふりつとした食感の低カロリーハンバーグにしました。

カロリー 152kcal 食塩相当量 1.1g

44 冷凍 6か月 小麦

吉丸のイカで作ったハンバーグ 4個(200g) 別 ¥609 (税込 ¥657)



グリル

山陰の初夏の味をお楽しみください!

初夏、山陰沖に回遊し、山陰沖に来るころに卵を持ったあじを使用。鍋やおでん、汁裡に最適。

カロリー 102.9kcal 食塩相当量 1.2g

45 冷凍 3か月 小麦

とびうお開き 1尾(150g) 別 ¥338 (税込 ¥365)



自然解凍

日本海産の新鮮な刺身用のするめいかに使用。胴体のみをソーメンカットし特製のタレに漬け込みました。

カロリー 88kcal 食塩相当量 2.6g

46 冷凍 6か月 小麦

漁師風 いか醤油漬 200g 別 ¥862 (税込 ¥930)



フライパン グリル

カム肉はマグロからわずかしが取れない脂がのった希少部位です。塩・胡椒をして焼いてお召し上がりください。

カロリー 105kcal 食塩相当量 0.5g

47 冷凍 1か月 小麦

まぐろカマトロステーキ 200g 別 ¥515 (税込 ¥556)



フライパン

約半年かけて4番カビ付けを施した本枯節を、老舗製店伝統の技で極薄に削り上げました。

カロリー 360kcal 食塩相当量 1.2g

48 常温 1年 小麦

本枯節 大入り袋 2g×30P 別 ¥1,300 (税込 ¥1,404)



30パックの大入りタイプ!

鳥取県境港で水揚げされたあじを使用。鍋やおでん、汁裡に最適。

カロリー 112kcal 食塩相当量 0.6g

49 冷凍 6か月 小麦

やわらかお魚団子(あじ) 120g(8個入) 別 ¥366 (税込 ¥395)



自然解凍

日本海産の新鮮な刺身用のするめいかに使用。胴体のみをソーメンカットし特製のタレに漬け込みました。

カロリー 88kcal 食塩相当量 2.6g

46 冷凍 6か月 小麦

漁師風 いか醤油漬 200g 別 ¥862 (税込 ¥930)

# 中華 のお惣菜

旬の食材を使った  
食感をそそる本格中華を  
ご堪能ください。



レンジで味わう  
ぱりっもちっ食感

5種の原材料で作った餡を透き通る皮で包みました。ぱりぱりの皮ともちもちの具材の食感が美味しい中華点心です。

電子レンジ フライパン  
カロリー 172kcal 食塩相当量 0.9g  
50 冷凍 1年 小麦 エビ  
えび入りニラもち 150g(6個入) 別売 ¥597 (税込 ¥644)



山口県産あじ使用

必要分フライパンで焼いてお召しあがりください。揚げ餃子、蒸し餃子、水餃子にしてもおいしくお召し上がりいただけます。

フライパン  
カロリー 141kcal 食塩相当量 1.4g  
51 冷凍 6か月 小麦  
鱈(あじ)餃子 140g(8個) 別売 ¥794 (税込 ¥857)



肉が詰まって  
ジューシー

霧島黒豚と国産のキャベツ、玉ねぎ、ニラを使用して作った餃子です。

フライパン  
カロリー 272kcal 食塩相当量 0.8g  
55 冷凍 6か月 小麦  
霧島黒豚餃子 168g 別売 ¥371 (税込 ¥400)



もちもち食感&  
旨み酸味辛みの三拍子

国産春雨と、鶏肉と野菜を炒め合わせた一品です。魚骨の旨み・さわやかな酸味・香辛料の辛みが三位一体となった味わい。

ポイル  
カロリー 155kcal 食塩相当量 1.5g  
52 冷凍 1年半 小麦 エビ  
ベトナム風スパイシー春雨炒め 230g 別売 ¥916 (税込 ¥989)



火気のもちもち食感

小麦粉澱粉を生地に、大根やチャーシュー、干し海老などの具材を練り込みました。あっさりとした、後味のよさが人気です。

電子レンジ フライパン  
カロリー 123kcal 食塩相当量 1.0g  
53 冷凍 1年 小麦 エビ  
手作り大根もち 240g(8個入) 別売 ¥618 (税込 ¥667)



冷凍のままフライパンで！  
最後にたれをかけるだけ

ご家庭にある野菜をお好みにより重ねていただいても美味しくお召し上がりいただけます。また、蒸付の中華たれはお好みの味に合わせて調整してください。

フライパン  
カロリー 223kcal 食塩相当量 1.3g  
54 冷凍 4か月 小麦  
霧島黒豚細切り中華炒め 170g 別売 ¥433 (税込 ¥467)

# お肉 のお惣菜

熟練の料理人の味を食卓に。  
良質で安心な、特選お肉料理を  
お召し上がりください。



電子レンジ  
豚肉と鶏肉で作ったミートボールに照り焼きあんをかけ、お弁当作りにも使いやすい小分けトレーにしました。

電子レンジ  
カロリー 187kcal 食塩相当量 1.0g  
56 冷凍 1年 小麦 卵  
照り焼きミートボール 180g(圆形120g) 別売 ¥495 (税込 ¥534)



1頭から数回しか  
取れない希少部位

豚トロにスモークをかけた仕上げをしました。阿波美豚の特長である脂の甘みを実感頂けます。

フライパン  
カロリー 376kcal 食塩相当量 2.1g  
57 冷凍 6か月 小麦  
豚トロスモーク 130g 別売 ¥555 (税込 ¥599)



ポイル フライパン  
胡麻油とコチュジャン、にんにく、生姜の香り出すアジアテイストな味と香りで、思わず白いご飯をお代わりしたくなる味に仕上げました。

ポイル フライパン  
カロリー 320kcal 食塩相当量 2.7g  
58 冷凍 3か月 小麦 卵  
野菜で仕上げる国産豚のスタミナ焼き 120g 別売 ¥505 (税込 ¥545)



レンジで簡単！ソースに  
絡まったつくね串！

やわらかく仕上げたつくねにご飯とよく合う甘辛いたれをからめて焼きました。お弁当に便利なミニサイズのつくね串です。

電子レンジ  
カロリー 192kcal 食塩相当量 1.7g  
59 冷凍 9か月 小麦 卵  
お弁当用つくね串 145g(6本) 別売 ¥497 (税込 ¥536)



味噌のしっかり染みだ  
柔らかなステーキ

宮崎県産の霧島黒豚のジューシーなもも肉を、独自のやわらか加工を施してスライスし、みそ漬けにしました。

フライパン  
カロリー 180kcal 食塩相当量 1.6g  
60 冷凍 1年 卵 乳  
霧島黒豚ももみそステーキ 240g(6枚入) 別売 ¥521 (税込 ¥562)



油で揚げる  
鹿野ファーム自慢の手作りりとんかつ。170℃の油でカラリと揚げてください。

油で揚げる  
カロリー 85kcal 食塩相当量 0.4g  
61 冷凍 3か月 小麦  
鹿野ファーム 豚ロースとんかつ3枚 120g×3枚 別売 ¥752 (税込 ¥812)



油で揚げる  
鹿野ファーム自慢の手作りりヒレかつ。ヒレ肉は豚肉の中で最もやわらかく低脂肪の部位です。

油で揚げる  
カロリー 189kcal 食塩相当量 0.3g  
62 冷凍 3か月 小麦  
鹿野ファーム 豚ヒレかつ 300g 別売 ¥721 (税込 ¥778)



ふっくらやわらか、  
お弁当の定番ミートボール

小さなお子様も食べやすいようにやわらかく仕上げたお肉に、自家製のタレをたっぷり絡めました。

カロリー 156kcal 食塩相当量 1.3g  
63 冷凍 9か月 小麦 卵  
ミートボール 100g 別売 ¥266 (税込 ¥287)



電子レンジ ポイル  
鶏肉と4種の野菜と本枯醤油だしを使ってやさしい味わいのトマト煮に仕上げました。

電子レンジ ポイル  
カロリー 144kcal 食塩相当量 1.2g  
64 冷凍 1年半 小麦  
鶏肉とグリル野菜のトマト煮 170g 別売 ¥730 (税込 ¥788)



電子レンジ ポイル  
豚肉の角切りと大根を本枯醤油だしと黒酢でじっくりと煮込み風味豊かに仕上げました。

電子レンジ ポイル  
カロリー 236kcal 食塩相当量 1.4g  
65 冷凍 1年半 小麦  
豚肉と大根の黒酢煮 170g 別売 ¥700 (税込 ¥756)



ポイル  
長崎卓袱料理の流れを引く、特製の国産丸大豆しょうゆの秘伝たれで昔のままにつくり上げた皮付三枚肉の角煮です。

ポイル  
カロリー 383kcal 食塩相当量 1g  
66 常温 3か月 小麦  
角煮家こじま 長崎角煮 65g 別売 ¥450 (税込 ¥486)



電子レンジ 蒸し器  
秘伝のタレで煮込んだきめ細かな赤身肉と旨味のある長崎県産豚肉の豚角煮を、国産小麦でしっかりと仕上げたまんじゅう生地で包みました。

電子レンジ 蒸し器  
カロリー 328kcal 食塩相当量 0.9g  
67 冷凍 3か月 小麦  
こじま 長崎県産豚の角煮まん 80g 別売 ¥380 (税込 ¥410)



少し甘めの味付け

厚めにそぎ切りしたむね肉をカラッと揚げたチキンカツに特製のソースをたっぷり絡めました。

電子レンジ  
カロリー 225kcal 食塩相当量 1.4g  
68 冷凍 9か月 小麦 卵  
チキンソースカツ 150g 別売 ¥525 (税込 ¥567)



ポイル  
宮崎県産霧島黒豚使用

もも肉に素材を生かしたシンプルな味付けを施し、炭火で風味よく焼きました。

ポイル  
カロリー 204kcal 食塩相当量 1.3g  
69 冷凍 1年 小麦  
霧島黒豚炭火焼 100g 別売 ¥464 (税込 ¥501)



ポイル  
秋川牧園の素材を使用したキーマカレー

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用した鶏肉カレーです。鶏挽肉の旨みとヨーグルトのコクを活かしたシンプルで食べやすいカレーです。

ポイル  
カロリー 128kcal 食塩相当量 1.1g  
70 常温 1年半 小麦 乳  
秋川牧園 キーマカレー 180g 別売 ¥430 (税込 ¥464)



電子レンジ オープン  
温めるだけでお手軽  
てりやきチキン

国産丸大豆醤油をベースにはちみつや玉葱を使ったタレにお肉を一晚じっくり漬け込み、コクのある照焼きに仕上げました。

電子レンジ オープン  
カロリー 213kcal 食塩相当量 0.97g  
71 冷凍 9か月 小麦  
骨付きてりやきチキン 300g 別売 ¥787 (税込 ¥849)



ポイル フライパン  
絹挽きタイプでお子様にも食べやすいミニタイプ、お弁当にも便利です。

ポイル フライパン  
カロリー 268kcal 食塩相当量 1.1g  
72 冷凍 6か月 小麦  
ミニパクウィンナー 無塩せき 100g 別売 ¥420 (税込 ¥453)

# 惣菜

毎日の食卓に  
季節の品をもう一品…。  
こだわりの味をお届けします。



**ポイル**  
北海道産のじゃがいもがたっぷり入った和風煮物の代表的なお惣菜です。  
カロリー 70kcal 食塩相当量 0.8g  
**73 常温 1年** 小麦  
肉じゃが  
200g 別 ¥391 (税込 ¥422)



本来はその名の通り柿の木の切株などに発生し真冬に雪の中から出てくる柿茸をつくだ煮にしました。  
カロリー 137kcal 食塩相当量 3.4g  
**74 常温 2年** 小麦  
山幸彦 柿苺のつくだ煮  
125g 別 ¥480 (税込 ¥518)



夏はやっぱりコレ  
かばすの爽やかな香りとまろやかな酸味を生かした冷し中華です。  
カロリー 267kcal 食塩相当量 3g  
**78 常温 10ヵ月** 小麦  
冷し中華そば(かばす味)  
130g (麺80g・スープ50g) 別 ¥280 (税込 ¥302)



**電子レンジ** **ポイル**  
人気の豆腐ハンバーグを、イタリア産のバルサミコ酢を使って作った酸味の少しきいた甘酢ソースで煮込みました。  
カロリー 178kcal 食塩相当量 1.0g  
**75 冷凍 1年** 小麦 卵  
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ  
90g×2個 別 ¥454 (税込 ¥490)



**電子レンジ**  
たっぷりのキャベツに、豚肉をしっかりとせて焼いた直径約14cmのお好み焼き。山芋を加えてふくらと焼き上げました。  
カロリー 154kcal 食塩相当量 0.8g  
**76 冷凍 1年** 小麦 卵  
お好み焼き(豚玉)  
200g×2枚 別 ¥897 (税込 ¥968)



**そろそろ食べたい 冷やし中華**  
麺は国産小麦を使用。熟成乾燥で仕上げました。醤油ベースに胡麻油を加えたスープ付です。  
カロリー 280kcal 食塩相当量 3.4g  
**77 常温 10ヵ月** 小麦  
冷し中華そば(ごましょうゆ味)  
130g (麺80g・スープ50g) 別 ¥280 (税込 ¥302)



枝豆たっぷりの彩り鮮やかなひゅうずです。やまいもを加え、ふんわりとした食感に仕上げました。  
カロリー 116kcal 食塩相当量 0.7g  
**79 冷凍 1年** 小麦 卵  
料亭枝豆ひゅうず  
200g(8個) 別 ¥412 (税込 ¥444)



有機醤油をベースに小魚からとった「だし」をたっぷり使用し、ヘルシーに仕上げました。  
カロリー 155kcal 食塩相当量 0.67g  
**80 常温 6ヵ月** 小麦  
尾道ラーメン  
115g(めん90g) 別 ¥203 (税込 ¥219)



**電子レンジ** **ポイル**  
デュラム小麦の Pasta とウインナー、たまねぎ、ピーマンをデミグラスソース・トマトソースで焼き上げた懐かしい味のナポリタンです。  
カロリー 158kcal 食塩相当量 1.3g  
**81 冷凍 1年** 小麦  
スパゲティナポリタン  
500g(2個) 別 ¥787 (税込 ¥849)



約2年熟成させた守口大根・瓜・胡瓜、生姜の各種奈良漬を食べやすい大きさに細刻し、酒かすとともに混ぜ合わせました。  
カロリー 238kcal 食塩相当量 4.0g  
**82 常温 3ヵ月** 小麦  
きざみ奈良漬  
100g 別 ¥500 (税込 ¥540)



国内産大豆で丁寧に炊き上げた豆乳から引き揚げたゆばを巻きました。付属のつゆを付けてお召し上がりください。  
カロリー 1180kcal 食塩相当量 0.6g  
**83 冷凍 1年** 小麦  
おさしみ湯葉カット(特製つゆ付)  
110g (ゆば90g・つゆ20g) 別 ¥403 (税込 ¥435)



和のお野菜の詰め合わせ  
国産のれんこん・里芋・人参・ごぼうをカットしました。凍ったまま凍前煮などの煮物にご利用ください。  
カロリー 57kcal 食塩相当量 0.1g  
**84 冷凍 1年** 小麦  
和風野菜ミックス  
300g 別 ¥770 (税込 ¥831)



**電子レンジ** **オープン**  
じゃがいもの素材を生かした、シンプルで飽きのこない美味しさです。お子様も大好きなカレー味です。  
カロリー 155kcal 食塩相当量 0.67g  
**85 冷凍 1年** 小麦  
プチカレーコロッケ  
20g×6個 別 ¥309 (税込 ¥333)



秋川牧場の牛乳と口当たりなめらかな国産とうもろこしペーストを使用した、まろやかでコクのあるコーンバタージュ。  
カロリー 75.6kcal 食塩相当量 0.5g  
**86 常温 1年** 乳  
コーンバタージュ  
160g 別 ¥394 (税込 ¥425)



だしの浸みた大きなお湯が「焼きいなり」  
加賀れんこん・椎茸・人参で作ったちらし寿司を油揚げで包みました。れんこんの食感が新鮮です。  
カロリー 200kcal 食塩相当量 0.7g  
**88 冷凍 6ヵ月** 小麦  
加賀守岡屋の焼きいなり(ちらし)  
1個(110g) 別 ¥521 (税込 ¥562)



加賀野菜の一つ甘みの濃い五郎島金時芋を、赤飯に混ぜ込みました。揚げ・赤飯・芋の三位一体の美味しさです。  
カロリー 224kcal 食塩相当量 0.7g  
**87 冷凍 6ヵ月** 小麦  
加賀守岡屋の焼きいなり(金時も赤飯)  
1個(110g) 別 ¥521 (税込 ¥562)

## ひとしな人気のお吸い物



国産舞茸と国産のゆずを使用。昆布、鰹節、煮干しの汁で仕上げました。  
カロリー 386kcal 食塩相当量 6g  
**90 常温 1年半** 卵  
舞茸のお吸い物  
5.7g×10個 別 ¥1,854 (税込 ¥2,002)



どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで手軽に食べられる「ノンカップメン」刻み油揚げが入ったきつねうどんです。  
カロリー 468kcal 食塩相当量 3.81g  
**91 常温 6ヵ月** 小麦  
どんぶり麺 きつねうどん  
77.3g(1食)×4袋 別 ¥744 (税込 ¥803)



どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで手軽さ、ねぎたっぷり、ゴマの香りをきかせた醤油ラーメンです。  
カロリー 478kcal 食塩相当量 5.1g  
**92 常温 6ヵ月** 小麦 乳  
どんぶり麺 しょうゆ味ラーメン  
78g×4袋 別 ¥792 (税込 ¥855)



**電子レンジ** **蒸し器**  
乳酸発酵してうまみが増した「野沢菜」のおやき。信州の定番、おふくろの味です。菜種油で炒めて、生味噌で甘く味付けしました。  
カロリー 178kcal 食塩相当量 1.6g  
**93 冷凍 6ヵ月** 小麦  
信州縄文おやき(野沢菜)  
90g×3個 別 ¥556 (税込 ¥600)



**電子レンジ** **蒸し器**  
切り干し大根を具にしておやきにしました。大根の素朴な甘さ、香りや食感が好評です。  
カロリー 1186kcal 食塩相当量 1.5g  
**94 冷凍 6ヵ月** 小麦  
縄文おやき(切干し大根)  
90g×3個 別 ¥556 (税込 ¥600)

# お菓子 その他

話題のスイーツから懐かしい味まで。  
厳選された素材と技が光る甘みのある  
商品を選びました。



瀬戸内海産の良質な片口いわしを食塩を添加せずに釜茹でをして、煮干しに仕上げました。そのままお召し上がりください。

カロリー 325kcal 食塩相当量 1.1g  
**95 常温 6か月**  
瀬戸内母ちゃんの食べる小魚  
30g 別 ¥300 (税込 ¥324)



くるみをほんのり甘さの引き立つ、黒糖味に仕上げました。おやつやお茶うけにお召し上がりください。

カロリー 635kcal 食塩相当量 0.5g  
**96 常温 4か月**  
クラフト袋(小) 黒糖くるみ  
70g 別 ¥431 (税込 ¥465)

## 夏季限定! 詰め合わせ



デニッシュレモンヨーグルト、デニッシュオレンジヨーグルト、塩デニッシュの3種類の詰め合わせ。

**100 常温 2か月** 小麦 卵 乳  
夏のひとしな詰め合わせ  
(デニッシュレモンヨーグルト、デニッシュオレンジヨーグルト、塩デニッシュ) 各4個  
別 ¥1,680 (税込 ¥1,814)



毎日手軽に大豆! 厳選した有機栽培大豆を100%使用し、直火焙煎にて芯まで煎り上げた香ばしいドリンク向きのきな粉です。

カロリー 478kcal 食塩相当量 0.09g  
**97 常温 8か月**  
毎日飲料 有機きな粉 プレーン  
70g 別 ¥258 (税込 ¥278)



国内産柿のドライフルーツと「紫いもあられ」や「甘栗のあられ」を組み合わせた、見た目にも可愛らしいお菓子です。

カロリー 376kcal 食塩相当量 0g  
**98 常温 6か月**  
フルーツバスケット 柿  
35g 別 ¥309 (税込 ¥333)



愛媛県産温州みかん、柚子本来の爽やかなエキス、ざらめあられと2種類のもみじ菓を模ったあられを袋に詰めました。

カロリー 876kcal 食塩相当量 0.75g  
**99 常温 6か月** 小麦  
フルーツバスケット みかん  
40g 別 ¥309 (税込 ¥333)



ワイルドブルーベリーをドライフルーツにしました。そのままでも素材としてもお使いいただけます。

カロリー 315kcal 食塩相当量 0.03g  
**101 常温 6か月**  
有機ワイルドブルーベリー  
60g 別 ¥618 (税込 ¥667)



新鮮な朝採り卵にこだわり、ザラメのかわりにざぼん漬を使用した、熟練職人自慢の一品です。

カロリー 317kcal 食塩相当量 0.15g  
**102 常温 2か月** 小麦 卵  
ざぼんカステラ  
220g 別 ¥824 (税込 ¥889)



カリカリ食感が楽しい昔ながらの芋けんぴ。おやつ等に最適です。

カロリー 497kcal 食塩相当量 0.02g  
**103 常温 4か月**  
芋けんぴ  
150g 別 ¥361 (税込 ¥389)



ホクホクのさつまいもとココのある餡をモチモチした特製の生地で包んだ郷土菓子。よもぎの風味が活きています。

カロリー 204kcal 食塩相当量 0.5g  
**104 冷凍 3か月** 小麦  
熊本いきなり団子 米粉よもぎ  
80g×5個 別 ¥773 (税込 ¥834)



南九州産の本葛、北海道産の小豆を始め、山口県産節蓮根、国内産の原材料にこだわってつくりました。

カロリー 66kcal 食塩相当量 0.1g  
**105 常温 1年**  
葛(KUZU)小豆(レトルト)  
100g 別 ¥220 (税込 ¥237)



豆乳、米粉を使用し、しっとり滑らかな食感に仕上げました。

カロリー 856kcal 食塩相当量 0.2g  
**106 冷凍 6か月** 小麦  
ガトーショコラ  
1個(約200g) 別 ¥780 (税込 ¥842)



一口サイズのくずまんじゅう。本葛入りの生地でこしあんを包みました。必要分自然解凍してお召し上がりください。

カロリー 209kcal 食塩相当量 0g  
**107 冷凍 1年**  
ミニくずまんじゅう(こしあん)  
20g×12個入 別 ¥824 (税込 ¥889)



国内産小麦粉を主原料に焼き上げたビスケットを、植物油でカラッと揚げました。

カロリー 535kcal 食塩相当量 0.54g  
**108 常温 5か月** 小麦  
ミレービスケット  
165g 別 ¥299 (税込 ¥322)



国産の柚子ペーストを使用したもちもち食感の寒天餅です。

カロリー 275kcal 食塩相当量 0.02g  
**109 常温 4か月**  
寒天餅 ゆず  
170g 別 ¥366 (税込 ¥395)



風味豊かな北海道産小豆(紅豆)を糊蜜に漬け込み、薄塩をふりかけた甘納豆。JAきたみらいのブランド小豆「紅豆」、国産炭酸塩の薄塩使用。

カロリー 853kcal 食塩相当量 0.9g  
**110 常温 4か月**  
蜜漬け 塩あずき  
40g 別 ¥200 (税込 ¥216)

## 珈琲鑑定士が 厳選したブレンド



氷の入った耐熱ガラスの上に、ドリップバッグをセット。ホットコーヒーを淹れる感覚でドリップ出来ます。

カロリー 4kcal  
**111 常温 1年半**  
賛沢ドリップ倶楽部 アイスブレンド5P  
10g×5袋 別 ¥272 (税込 ¥293)



愛知県西尾の抹茶を使用し、本葛ならではもちっとつるりとした喉越しに北海道小豆を散りばめました。

カロリー 121kcal 食塩相当量 0g  
**112 冷凍 5か月**  
葛流し 西尾抹茶  
300g 別 ¥1,030 (税込 ¥1,112)



レモンに卵とバター、砂糖を加えたレモンバターです。真空・加压調理することで濃厚でなめらかなクリームに仕上げました。

カロリー 524kcal 食塩相当量 0.1g  
**113 常温 9か月** 卵 乳  
レモンバター  
130g 別 ¥562 (税込 ¥606)



燻じかつおを醤油ベースで味付け、自然な風味を活かしました。スモークタイプのソフトな食感が特長の食べるかつお節です。

カロリー 255kcal 食塩相当量 3.5g  
**114 常温 6か月** 小麦  
ほぐしかつお  
40g 別 ¥455 (税込 ¥491)



卵をふんだんに使い、ふくらならぬらかに焼き上げた明石焼き。添付のだし汁をつけてお召し上がりください。

カロリー 76kcal 食塩相当量 0.8g  
**115 冷凍 1年** 小麦 卵  
本場明石焼だし付  
20個入、だし汁100ml×2 別 ¥1,070 (税込 ¥1,155)



発芽させた原料を中心に、国内産の雑穀を16種ブレンドしました。白米に混ぜて炊飯してください。

カロリー 376kcal 食塩相当量 0g  
**116 常温 1年半**  
カラダキレイ国産十六雑穀米  
20g×10p 別 ¥1,082 (税込 ¥1,168)



丹波黒豆の大きさ、甘い味を受け継ぎ、ツルムスメのもっちりとした食感を引いた、いいことずくめの枝豆です。

カロリー 156kcal 食塩相当量 1.9g  
**117 冷凍 1年半**  
たま福久良のえだまめ  
250g 別 ¥625 (税込 ¥675)

